



Информация о вакцинации против гриппа для людей, которые относятся к группе риска



«Мы спасем себя. Мы примем вакцину против гриппа».

Вакцина против гриппа спасает жизни пожилых людей и лиц с хроническими заболеваниями.

Вакцинация против сезонного гриппа 2018–2019

Что такое сезонный грипп?

Сезонный грипп – это инфекционное вирусное заболевание дыхательных путей, которое может угрожать жизни больного.

Является ли грипп опасной болезнью?

Грипп является серьезным заболеванием, которое может представлять опасность для жизни беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями и людей старше 65 лет.

Как отличить простуду от гриппа?

Симптомы гриппа появляются внезапно: жар, боль в мышцах, головная боль и усталость. Простуда не такая серьезная болезнь, как грипп. Простуда обычно начинается постепенно с боли в горле и заложенного носа или насморка.

Симптомы простуды выражены слабее, чем симптомы гриппа.

Что такое вакцина против сезонного (ежегодного) гриппа?

Каждый год в состав вакцины против сезонного (ежегодного) гриппа входит защита от трех самых распространенных штаммов вируса гриппа. Вирус гриппа видоизменяется ежегодно, поэтому каждый год разрабатывается новая вакцина против гриппа.

Как действует вакцина против сезонного гриппа?

Вакцина против сезонного гриппа помогает иммунной системе человека вырабатывать антитела против этого вируса.

Если человек, прошедший вакцинацию, контактирует с вирусом, эти антитела атакуют вирус и не дают болезни развиваться.

Насколько безопасна вакцина против гриппа?

За последние 60 лет против сезонного гриппа были вакцинированы миллионы людей во всем мире. Как правило, реакция на вакцину слабая, а серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко. Вы не можете заболеть от вакцины против сезонного гриппа.



Информация о вакцинации против гриппа для людей, которые относятся к группе риска



Кто должен проходить вакцинацию против сезонного гриппа?

Вакцинация особо рекомендуется:

- пожилым людям старше 65 лет,
- людям, страдающим хроническими заболеваниями, например диабетом, заболеваниями сердца, почек, печени, легких (включая хроническую обструктивную болезнь легких) или нервной системы,
- людям с ослабленной иммунной системой вследствие болезни или лечения, включая людей с онкологическими заболеваниями,
- людям с индексом массы тела (BMI) больше 40,
- беременным женщинам (прием вакцины безопасен на любом сроке беременности),
- жителям домов престарелых и других лечебных и попечительских учреждений,
- медицинским работникам,
- сиделкам,
- людям, которые постоянно контактируют с домашней и водоплавающей птицей или свиньями.

Кто НЕ должен проходить вакцинацию против сезонного гриппа?

Нельзя проходить вакцинацию людям с серьезными аллергическими реакциями (анафилаксией) на предыдущую дозу вакцины против гриппа или на какой-либо ее компонент. Пациенты, принимающие ингибиторы контрольных точек (например, ипилимумаб плюс ниволумаб) **не должны** принимать вакцину против гриппа, так как существует повышенный риск возникновения побочных реакций, связанных с работой иммунной системы.

Может ли вакцина вызвать заболевание гриппом?

Нет. От вакцины против гриппа Вы не заболеете гриппом, потому что в ней нет живых вирусов.

А как насчет людей с аллергией на яйца?

Люди с аллергией на яйца могут проходить вакцинацию против гриппа.

Вакцинацию может провести Ваш терапевт или врач-специалист в больнице.

В каких случаях следует отложить вакцинацию?

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию необходимо отложить. Вакцинацию следует перенести, если у Вас острое заболевание с температурой выше 38°C.

Почему беременным женщинам необходимо проходить вакцинацию против сезонного гриппа?

Беременных женщин следует вакцинировать против гриппа, поскольку они подвержены более высокому риску серьезных осложнений. Вакцина против гриппа защищает женщин во время беременности и обеспечивает постоянную защиту новорожденного ребенка в течение первых месяцев жизни. Если Вы беременны, пожалуйста, прочитайте буклет HSE для беременных женщин с информацией о вакцинации против гриппа.



Информация о вакцинации против гриппа для людей, которые относятся к группе риска



Когда необходимо проходить вакцинацию против гриппа?

Вакцинацию следует проводить в сентябре и октябре.

Как долго действует вакцина?

Вакцина начинает действовать в течение двух недель.

Чего мне следует ожидать после вакцинации?

Наиболее распространенные побочные эффекты выражены слабо и могут проявляться в качестве болезненности, покраснения или опухания в месте укола. Могут появиться головная боль, жар и усталость.

Я в одной из групп риска, как мне пройти вакцинацию?

Люди в возрасте 18 лет и старше могут обратиться к терапевту или фармацевту.

Люди в возрасте до 18 лет для вакцинации должны обратиться к терапевту.

Если у Вас есть медицинская карта или талон на посещение терапевта, вакцину и консультацию можно получить бесплатно.

Если у Вас нет медицинской карты или талона на посещение терапевта, вакцину против гриппа предоставят бесплатно, однако Вам нужно будет оплатить консультацию врача.

Запишитесь на прием к терапевту или фармацевту уже СЕЙЧАС.

Пневмококковая вакцина

Если Вам больше 65 лет или у Вас хроническое заболевание, Вам также нужно спросить у терапевта о пневмококковой вакцине, которая защищает от пневмонии, если Вы не получили ее ранее.

Как правило, вакцинацию необходимо проходить только ОДИН РАЗ

Эту вакцину можно получить в день приема вакцины против гриппа.

Для получения дополнительной информации посетите www.hse.ie/flu www.winterready.ie

Чтобы ознакомиться с официальной информацией о вакцине (с инструкцией по ее медицинскому применению), пожалуйста, посетите веб-сайт www.hpra.ie или просканируйте QR-код.



Информация о вакцинации против гриппа для людей,
которые относятся к группе риска

