

لقاح المكورات الرئوية (PPV23)

لقاح المكورات الرئوية (PPV23)

يقي لقاح المكورات الرئوية (PPV23) من الإصابة بمرض المكورات الرئوية الخطير. في بعض الحالات قد يتسبب مرض المكورات الرئوية في الوفاة. يُعرف لقاح المكورات الرئوية أحيانا بلقاح الالتهاب الرئوي.

ما هو مرض المكورات الرئوية؟

مرض المكورات الرئوية هو عدوى سببها بكتيريا (جرثومة) المكورات الرئوية. قد تتسبب العدوى في الإصابة بالالتهاب الرئوي والإنتان الدموي (نوع من تسمم الدم) والتهاب السحايا الذي يمثل خطر على الحياة.

كيف تحدث الإصابة بمرض المكورات الرئوية؟

تنتقل بكتيريا المكورات الرئوية من شخص إلى شخص عن طريق السعال أو العطس أو الاتصال المباشر. قد يتم حمل البكتيريا في الأنف والحلق دون وجود أضرار إلا أنه قد يحدث أحيانا أن تهاجم البكتيريا الرئتين ومجرى الدم مما يتسبب في الالتهاب الرئوي والإنتان الدموي والتهاب السحايا.

كيف يعمل لقاح المكورات الرئوية (PPV23)؟

يعمل اللقاح على تحفيز الجسم لإنتاج الأجسام المضادة لمواجهة بكتيريا المكورات الرئوية (الجرثومة). في حالة إصابتك ببكتيريا المكورات الرئوية ستعمل الأجسام المضادة على محاربة العدوى وستحميك من الإصابة بالمرض.

من الذي يجب تطعيمه بلقاح المكورات الرئوية؟

بعض الناس، خاصة جميع من يبلغ من العمر 65 سنة أو أكثر، عرضة بشكل كبير للإصابة الخطيرة بمرض المكورات الرئوية، لذلك يُنصح بإعطائهم لقاح المكورات الرئوية (PPV23).

يجب أن يتم تطعيم الأشخاص في الحالات التالية بلقاح PPV23.

كل من يبلغ من العمر 65 سنة أو أكثر أو كل من يبلغ سنتين أو أكثر ومصاب بالآتي:

- مرض السكري
 - مرض مزمن في الرئة أو القلب أو الكبد أو الكلى
 - مرض مزمن في الجهاز العصبي
 - الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن سنتين وتقل عن 5 سنوات ولديهم تاريخ مرضي مع داء المكورات الرئوية الغزوي
 - مرض الاضطرابات الهضمية
 - متلازمة داون
 - من خضع لعملية زراعة قوقعة الأذن أو على وشك الخضوع لهذه العملية
 - نقص المناعة بسبب أحد الأمراض أو العلاجات، بما في ذلك مرضى السرطان
 - عدوى فيروس HIV
 - عدم وجود الطحال أو توقفه عن العمل
 - حالات تسرب السائل النخاعي، إما بسبب كسور الجمجمة الخلقية أو المضاعفة أو جراحات المخ والأعصاب
 - التحويلة داخل القحف.
- لا ينصح بلقاح PPV23 للأطفال والبالغين الصغار الأصحاء لأنهم أقل تعرضا للإصابة بمرض المكورات الرئوية.

لقاح المكورات الرئوية (PPV23)

هل هناك أشخاص يجب تجنب إعطائهم لقاح المكورات الرئوية؟

لقاح PPV23 آمن بالنسبة للعديد من الناس. إلا أنه ينبغي ألا يتم تطعيمك بهذا اللقاح إذا أصبت بحساسية شديدة (صدمة حساسية) عند أخذ جرعة من لقاح PPV23 أو أحد مكوناته.

إذا لم تكن على ما يرام، بسبب حمى، يجب تأخير اللقاح إلى أن تتحسن.

لا ينصح بلقاح PPV23 هذا للأطفال أقل من سنتين، حيث لا يعمل بشكل جيد مع هذه الفئة العمرية.

كم مرة ينبغي إعطاء اللقاح فيها؟

إذا كان عمرك 65 سنة أو أكثر فلن تحتاج إلى أخذ اللقاح أكثر من مرة واحدة.

إذا كان عمرك أقل من 65 سنة، فقد تحتاج إلى جرعتين من اللقاح بفواصل زمني لا يقل عن 5 سنوات.

ما هي الآثار الجانبية للقاح؟

قد يتسبب لقاح المكورات الرئوية أحياناً في آثار جانبية خفيفة.

أكثر الأعراض الجانبية شيوعاً هي الألم والاحمرار والتورم في الموضع الذي تم حقن اللقاح فيه. قد يحدث أحياناً تعب مصحوب بصداع وآلام عضلية.

يعتبر الأثر الجانبي الخطير المتمثل في الحساسية الشديدة أمراً نادر الحدوث.

لم يتم الإبلاغ عن أي آثار جانبية خطيرة للقاح.

هل يمكن الإصابة بالمرض من جراء أخذ لقاح المكورات الرئوية PPV23؟

لا، لا يمكن الإصابة بمرض المكورات الرئوية بسبب اللقاح لأنه لا يحتوي على أي بكتيريا حية.

هل يمكن إعطاء اللقاح في نفس الوقت مع لقاح الأنفلوانزا؟

نعم، يمكن إعطاء لقاح المكورات الرئوية (PPV23) في نفس الوقت مع لقاح الأنفلوانزا.

كيف أحصل على اللقاح؟

ينبغي التحدث مع طبيبك أو الممرضة الممارسة أو الصيدلي بخصوص لقاح المكورات الرئوية (PPV23).

ستحصل على لقاح المكورات الرئوية (PPV23) بشكل مجاني إذا كان عمرك 65 سنة أو أكثر، أو كنت في أحد الفئات المعرضة للمرض.

إذا كانت لديك بطاقة صحية أو بطاقة زيارة الممارس العام "GP visit card"، فسوف تحصل على الاستشارة واللقاح مجاناً.

إذا لم تكن لديك بطاقة صحية أو بطاقة زيارة الممارس العام "GP visit card"، يمكنك أخذ اللقاح مجاناً إلا أنه سيتم تحصيل رسوم استشارة منك.

أين يمكن أن أحصل على المزيد من المعلومات؟

تجد المزيد من المعلومات لدى National Immunisation Office (المكتب القومي للصحة والسلامة HSE):

<http://bit.ly/Pneumo23>

لقاح المكورات الرئوية (PPV23)

تفضل بزيارة www.hpra.ie أو قم بالمسح الضوئي لرمز الاستجابة السريعة QR لقراءة المعلومات المعتمدة (نشرة معلومات المريض (PIL) حول لقاح PPV23).

