

Coróinvíreas COVID-19



Cuidiú leis an gcoróinvíreas a chosc



Nigh do
chuid lámh



Clúdaigh do bhéal má
bhíonn tú ag casacht nó
ag sraothartach



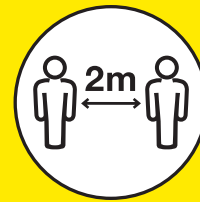
Ná leag do lámh
ar d'aghaidh



Coinnigh
dromchlaí glan



Ná croith lámha nó
nach tabhair barróga
do dhaoine



Fan achar
sábháilte amach
ó dhaoine

Scaiptear an víreas thrí sraoth agus trí bhraoiníní ó chasacht, mar sin má dhéantar na bearta thuas cuideoidh sé leis an seans go scaipfead é a laghdú.

Tabhair cuairt ar [HSE.ie](https://www.hse.ie)

chun an fhaisnéis agus an chomhairle fhíorasach is déanaí a fháil

Nó cuir scairt ar 1850 24 1850

Cosaint ar an gcoróinvíreas.
Is fúinn féin atá sé.



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland