

Защитете себе си и другите от боледуване

Мийте ръцете си

- След като кашляте и кихате
- Когато се грижете за болен
- Преди и след като приготвяте храна
- Преди хранене
- След като ползвате тоалетна
- Когато ръцете ви са видимо мръсни
- След като пипате порязвания, пришки, или отворени рани
- Можете да използвате алкохолно средство за изтъркване на ръце, ако ръцете ви не са видимо мръсни



www.hse.ie/handhygiene

