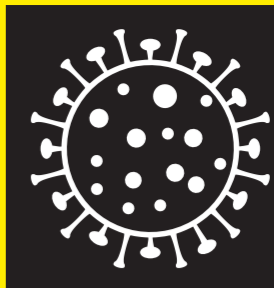


Как да използвате маски за лице



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

ВИНАГИ ПОЧИСТВАЙТЕ РЪЦИТЕ СИ ПРЕДИ И СЛЕД НОСЕНЕ НА МАСКА ЗА ЛИЦЕ

Правилно поставяне

Медицинските маски трябва да бъдат запазени за здравни работници или за пациенти на лечение.

Ако са ви посъветвали да носите медицинска маска, винаги трябва да я поставяте така, че да се вижда цветната страна и металната лента да бъде в горната част на носа.



Проверете как ви стои

Проверете дали маската за лице е направена от материя, която ви е удобна за носене.

Проверете дали се поставя лесно и дали покрива напълно носа и устата чак до брадичката.

Затегнете лентичките или връзките, така че маската да прилепне около лицето ви, без да има пролуки. Ако има лентички ги завържете високо отгоре на главата, за да я поставите добре. Не пипайте и не дърпайте маската за лице, когато е поставена.



НЕ:

носете маската за лице под носа си.



НЕ:

оставяйте брадичката непокрита.



НЕ:

носете свободно маската, с пролуки от страни.



НЕ:

носете маската така, че да покрива само върха на носа ви.



НЕ:

дърпайте маската под брадичката, за да почива на врата ви.



СЛЕДВАЙТЕ ТЕЗИ СЪВЕТИ, ЗА ДА БЪДЕТЕ В БЕЗОПАСНОСТ:

ВИНАГИ измивайте ръцете си преди и след поставяне на маската за лице.

ВИНАГИ сменяйте маската на лицето си, ако е замърсена, мокра или повредена.

Носете неизползвани маски за лице в чиста водоустойчива торбичка, която се запечатва например с цип.

Носете втора торбичка от подобен тип, за да поставите използваните маски за лице.

ДЕЦАТА ДО 13 годишна възраст не трябва да носят маски за лице.

ВИНАГИ перете маските за лице на най-високата температура за пране.

Безопасно отстраняване

Използвайте лентичките или връзките на ушите, за да свалите маската за лице.

Не докосвайте лицевата част, когато отстранявате маската.



Изхвърляне на маска за еднократна употреба

Винаги изхвърляйте правилно маските за еднократна употреба - в кошчето за боклук.

Не забравяйте да почистите ръцете си и да спазвате социална дистанция.



Пазете се. Предпазвайте се взаимно.



Riailtas na hÉireann
Government of Ireland